

1. 每位家庭成員可用1分鐘的時間輪流分享自己過去曾做了什麼令耶穌不喜歡的事，並且分享盼望以那種方式去改善，並且每天努力作耶穌喜歡的事情。

2. 分享完畢，孩子可先為父母有願意正視自己的過錯和有悔改之心去禱告，然後父母再為孩子禱告，讓整個家庭感謝耶穌為我們的罪釘十字架，使我們的過犯得寬恕。

